Mineval

Zinc elemental 20mg/5mL

Solución Oral

Suplemento Mineral de Zinc

Vía de administración: Oral

FÓRMULA

Cada 5 mL contiene:

Zinc elemental (como sulfato monohidrato).....20 mg

Excipientes.....c.s.

ACCIÓN TERAPÉUTICA

El **Zinc** es uno de los micronutrientes que necesita el organismo para mantener su estado de salud, crecer, desarrollarse normalmente, reparar tejidos lesionados y luchar adecuadamente contra las infecciones. Participa en numerosos procesos biológicos y juega un rol importante en reacciones catabólicas. Además es un modulador de estructuras proteicas, estabiliza membranas, preserva su integridad y las protege de la peroxidación lipídica, a la vez que mejora la absorción de Sodio y agua. Se absorbe en el intestino delgado y su cinética de absorción indica una tendencia a la saturación al aumentar la dosis. La fracción de **Zinc** absorbida está inversamente relacionada con la ingesta de **Zinc**, va desde el 30 al 60% con la ingesta en la dieta habitual (7 - 15 mg/día) y disminuye al 7% con las dosis farmacológicas de 100 mg/día. Se distribuye en la sangre alrededor del 80% del **Zinc** absorbido, se distribuye a los eritrocitos fijándose la mayor parte del resto a la albúmina y a otras proteínas plasmáticas. La eliminación del **Zinc** se produce principalmente por excreción fecal con una eliminación relativamente pequeña en la orina y en el sudor.

La importancia de este oligoelemento en la enfermedad diarreica se descubrió por la gran pérdida de **Zinc** en los niños con este problema. También el **Zinc** es necesario para el buen funcionamiento del epitelio intestinal y reparación de los tejidos lesionados, mejorar la absorción de sodio y agua y es considerado indispensable para la utilización adecuada de la Vitamina A.

El **Zinc** tiene un papel muy importante en la resistencia a las infecciones.

INDICACIONES

Indicado en el tratamiento de niños con enfermedad diarreica. Otras enfermedades que producen diarrea crónica como la enfermedad celiaca, fibrosis quística, enteritis regional, mala absorción intestinal, se acompañan de bajos niveles plasmáticos de **Zinc**.

También para infecciones recurrentes del tracto respiratorio, pérdida del apetito, retraso del crecimiento, lesiones cutáneas con cicatrización defectuosa o retardada, anemia, ceguera nocturna.

POSOLOGÍA

Salvo otra indicación del médico las dosis usuales en niños son de 10 mg diarios para lactantes menores de 6 meses, 20 mg diarios para niños mayores de 6 meses.

- **Diarrea sin Deshidratación:** 10 a 20 mg/día.

- **Diarrea con Deshidratación moderada:** 10 a 20 mg/día, una vez el niño pueda ingerir alimentos y haya completado las primeras 4 horas de rehidratación.

- **Diarrea con Deshidratación severa:** el paciente deberá ser derivado a un centro médico. Tan pronto pueda ingerir alimentos, incluir la terapia de **Zinc** (de 10 a 20 mg/día).

- **Diarrea Sanguinolenta:** Administrar 10 a 20 mg/día y derivar a un centro médico.

- **Con sospecha de cólera:** una vez el vómito desaparezca administrar 10 a 20 mg/día.

- Niños mayores de 10 años: 15 mg diarios.

- Embarazadas: 20 mg diarios.

- Lactancia: 25 mg diarios.

El tratamiento debe prolongarse de 10 a 14 días.

MODO DE USO

- Romper el precinto de seguridad y destapar el frasco.

- Desprender el tapón perforado de la jeringa e introducir en la boca del frasco. Presionar hasta que encaje totalmente.

- Introducir la jeringa dosificadora en el orificio central del tapón perforado.

- Invertir el frasco y retirar la solución oral succionando con la jeringa dosificadora la cantidad indicada por el médico.

- Verter cuidadosamente el contenido de la jeringa dosificadora en la boca del niño. Cerrar el frasco sin retirar el tapón perforado.

- Separar las partes de la jeringa dosificadora y lavarlas con abundante agua.

Mantener la jeringa dosificadora en condiciones higiénicas adecuadas secando y guardando en el estuche.

CONTRAINDICACIONES

No se han descrito contraindicaciones conocidas, salvo hipersensibilidad al principio activo o a cualquiera de los componentes de la formulación.

REACCIONES ADVERSAS

Las reacciones adversas más comunes son irritabilidad, cefalea y adormecimiento; también pueden producirse trastornos gastrointestinales tales como dolor abdominal, náuseas, vómitos, dispepsia, irritación gástrica y gastritis. Estas son particularmente comunes si las sales de **Zinc** se toman con el estómago vacío y se puede reducir con la administración de alimentos.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

La administración de dosis alta y/o el uso prolongado puede interferir en el metabolismo y la absorción del cobre, pudiendo provocar anemia por deficiencia de Cobre y neutropenia, debido a la competencia del **Zinc** y el Cobre a la hora de ser absorbidos por el tracto gastrointestinal. Deberá considerarse la relación riesgo / beneficio en pacientes con déficit en la concentración de Cobre sérico. Los suplementos de **Zinc** pueden inducir una disminución de las concentraciones plasmáticas de Cobre y profundizar esta deficiencia.

Administrarse con precaución a pacientes con homocigosidad asociada a hemocromatosis.

INTERACCIONES

La absorción del **Zinc** puede verse reducida por sales de Fosfato, Hierro, Calcio y Cobre.

La administración simultánea con Tetraciclina, puede disminuir la absorción de esta última, por formación de quelatos. Sin embargo, esta interacción puede evitarse administrando ambos fármacos con un intervalo de 2 a 4 horas.

Los suplementos de **Zinc** reducen la absorción de Ciprofloxacina, Ofloxacina, Norfloxacina, Penicilamina.

El magnesio, la riboflavina y el manganeso pueden mejorar la absorción de **Zinc**; el último hasta en un 50%.

Las dietas ricas en filato (cereales), fibra, fosfato (productos lácteos) y café obstaculizan la absorción intestinal del **Zinc**, si se ingiere con las comidas.

SOBREDOSIS

Una sobredosis aguda de sales de **Zinc** es corrosiva debido a la formación de Cloruro de **Zinc** por la acción del ácido estomacal.

Los síntomas pueden ser: ardor en el esófago y estómago, náuseas, vómitos, diarrea, sudoración, hipotensión y calambres en las piernas.

TRATAMIENTO

- Administrar Bicarbonato de Potasio disuelto en agua tibia, en forma repetida.

- Tratamiento de quelación, mediante el uso de Edetato Disódico de Calcio.

- Carbón activado, o bien el uso de demulcentes tales como: leche,

clara de huevo y aceite de oliva.

- El uso de eméticos o lavado gástrico debe ser evitado.

RESTRICCIONES DE USO

Evaluar la relación riesgo/beneficio en pacientes con deficiencia de Cobre.

CONSERVACIÓN

Conservar a temperatura ambiente no mayor 30° C.

PRESENTACIÓN

Caja conteniendo frasco x 120 mL de solución oral + jeringa dosificadora.

Manténgase fuera del alcance de los niños
Venta Bajo Receta

"En caso de intoxicación o sobredosis recurrir al Centro Nacional de Toxicología del Centro de Emergencias Médicas, sito en Avenida Gral. Santos entre las calles Herminio Giménez y Teodoro S. Mongelos. Teléfono: 220-418".

MEDICAL

División de **INDUFAR CISA**
Planta Industrial y distribución;
Calle Anahí e/ Zaavedra y
Bella Vista - Fndo. de la Mora
Zona Norte - Paraguay
E-mail: indufar@indufar.com.py
P. web: www.indufar.com.py
Teléfonos: 682 510 al 13